

Desde el 14 de diciembre del 2020 cuando se empezaron a administrar las vacunas contra el COVID-19 hasta el 12 de octubre del 2021 se han administrado más de 403 millones de dosis de la vacuna contra el COVID-19 en los Estados Unidos.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas. Las vacunas contra el COVID-19 fueron evaluadas en varios miles de participantes en ensayos clínicos. Las vacunas cumplieron los rigurosos estándares científicos de seguridad, efectividad y calidad de fabricación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) necesarios para respaldar la aprobación o autorización de vacunas. Aquí nombramos una de las cosas principales que debe de saber:

- Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para evitar enfermarse gravemente y morir por las variantes del virus que causan el COVID-19 que circulan en la actualidad, por ejemplo, la variante delta.
- Si tiene la vacuna completa puede retomar las actividades que hacía antes de la pandemia. No obstante, debería usar una mascarilla en espacios públicos cerrados si se encuentra en un área con transmisión sustancial o alta, como lo es el Condado de Polk al día de hoy. El hecho de estar totalmente vacunado y usar mascarilla reduce la posibilidad de contagiar a otras personas.
- Es normal que pueda tener efectos secundarios después de la vacunación.
- Se recomienda que todas las personas de 12 años de edad o más se vacunen.
- Se recomienda que las personas que están moderada o gravemente inmunodeprimidas reciban una dosis adicional de la vacuna de ARNm contra el COVID-19 como Pfizer o Moderna.
- Se recomienda que algunos grupos de personas reciban una dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer.
- Las personas que recibieron la vacuna de Moderna o de J&J probablemente necesiten una dosis de refuerzo. Se espera que haya más datos pronto sobre la efectividad y la seguridad de las vacunas de refuerzo de Moderna y J&J.

La mayoría de los proveedores de vacunación hacen las citas en línea. Para programar una cita para vacunarse contra el COVID-19 en el Departamento de Salud del Condado de Polk, llame al servicio de Línea de Ayuda al (515) 344-3936. O si tiene alguna pregunta acerca de cómo programar su cita de vacunación, póngase en contacto con La Línea de Ayuda que le proveerá información en su idioma sobre las clínicas de vacunación en el Condado de Polk y ayudará a hacer la cita para las vacunas contra el COVID-19 y la gripe.

La Línea de Ayuda es una iniciativa que empezó para ayudar a la comunidad Latina durante la pandemia. Los centros Latinos a lo largo del estado de Iowa y la Comisión de Asuntos Latinos crearon en equipo de trabajo para establecer la línea. Directores ejecutivos, miembros de la comunidad ofrecen su trabajo voluntario durante días y horas fuera de sus horas de trabajo para responder a las llamadas de la comunidad.

En 3 pasos planifique su cita para obtener la vacuna contra el COVID-19 – es fácil, rápido, gratis y cerca a usted.

1. Cree un plan para vacunarse y vacunar a su familia. La vacuna contra el COVID-19 se puede recibir junto con otras vacunas, como por ejemplo la vacuna contra la gripe en la misma cita.
2. Aprenda más sobre las vacunas contra el COVID-19 y los beneficios de tener la vacunación completa visitando www.misaludiowa.com
3. Llame a la Línea de Ayuda al (515) 344-3936 • lunes a viernes • 8:00 AM - 5:00 PM para hacer la cita con anticipación en la auto-clínica de vacunación del Departamento de Salud del Condado de Polk.