

Is it COVID-19, Flu, Cold or Allergies?

COVID-19 (ကိုလိုနာ)၊ ရှာသီတုပ်ကွေး၊ အအေးမိခြင်း နှင့် အခြားဓါတ်မတည့်သောရောဂါ ဖြစ်နေပါသလား?

Most common symptoms for each illness

ရောဂါတစ်ခုစီတွင်အများဆုံးတူညီသော ရောဂါလက္ခဏာများ

Symptoms ရောဂါလက္ခဏာများ	COVID-19 ကိုလိုနာ	Flu ရှာသီတုပ်ကွေး	Cold အအေးမိခြင်း	Allergies ဓါတ်မတည့်ခြင်း
Fever ကိုယ်ပူချိန်မြင့်တတ်ခြင်း	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Rare အဖြစ်နည်းသည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်
Cough နာချေ ချောင်းဆိုးခြင်း	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်
Headache ခေါင်းကိုက်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Rare အဖြစ်နည်းသည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်
Body aches ခန္ဓာကိုယ်ညှောင်းညှာ ကိုက်ခဲခြင်း	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	No မဖြစ်တတ်ပါ
Fatigue (tired) ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်
Sore throat လည်ချောင်းနာခြင်း	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	No မဖြစ်တတ်ပါ
Shortness of breath အသက်ရှူမဝခြင်း	Sometimes (in more serious infections)	No မဖြစ်တတ်ပါ	No မဖြစ်တတ်ပါ	Common ဖြစ်တတ်သည်
Sneezing နှာရည်ယို	Rare အဖြစ်နည်းသည်	No မဖြစ်တတ်ပါ	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်
Stuffy nose နာခေါင်းပိတ်	Rare အဖြစ်နည်းသည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်	Common ဖြစ်တတ်သည်
Diarrhea ဝမ်းပျက်ဝမ်းရော	Rare အဖြစ်နည်းသည်	Sometimes တခါတရံ ဖြစ်တတ်သည်	No မဖြစ်တတ်ပါ	No မဖြစ်တတ်ပါ

Information provided by Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization and Advent Health

ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဌာန၊ ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ နှင့် ADVENT HEALTH အဖွဲ့စည်းတို့မှ ပေးပို့ထားသော သတင်းအချက်အလက်များ ဖြစ်သည်။