

Como padres, es probable que tenga un millón de cosas que hacer además de cuidar de su hijo. Entre tantas responsabilidades, puede ocurrir que se olvide de que su hijo se quedó dormido en el asiento trasero del automóvil cuando usted se dirigía al supermercado o pensar que ya dejó a su hijo en el jardín. Si bien nunca es seguro dejar a un niño pequeño solo, en un día de calor, este error puede incluso costarle la vida. Un niño no tarda mucho tiempo en morir dentro de un vehículo en un día caluroso. El golpe de calor es la causa principal de las muertes infantiles relacionadas con vehículos.

Y no hace falta que el día sea muy caluroso para que represente una amenaza: cuando la temperatura sobrepasa los 60°F (15°C), un automóvil puede alcanzar una temperatura de más de 110°F (43°C). Los signos de que alguien puede estar sufriendo un golpe de calor son mareos, pulso acelerado y piel caliente y seca sin rastros de sudor.

Puede que los padres que no se den cuenta de que los niños pequeños tienen demasiado calor o sed, porque ellos no pueden expresarlo, esto puede llevar a que sufran de un golpe de calor. Si en un día caluroso, ve que hay un niño en un automóvil podría estar sufriendo un golpe de calor, debe de hacer todo lo posible para que el dueño del vehículo saque de inmediato al niño y lo lleve a un edificio cercano donde haya aire acondicionado. Si no puede contactar al dueño del automóvil, llame a la policía de inmediato. Si observa que el niño está aletargado o inconsciente, llame al 911.

A veces, cuando un niño se queda solo en un automóvil, es porque los padres se han olvidado de que estaba allí. Afortunadamente, puede seguir una serie de pasos como recordatorio, por ejemplo:

- ◆ Adopte el hábito de revisar el vehículo de adelante hacia atrás antes de cerrar la puerta.
- ◆ Coloque algo que sabe que necesitará, como un bolso o maletín o su celular en el asiento trasero del automóvil, así verá que su hijo está allí.
- ◆ Escríbase una nota en un lugar donde la pueda verla o una alarma en su celular para recordarle antes de bajarse del automóvil que su hijo está en el asiento de atrás.

El riesgo de morir por calor en un automóvil es igual de alto cuando los niños tienen acceso a puertas de automóvil abiertas en estacionamientos. Es importante enseñarles a los niños que no deben jugar alrededor de automóviles ni dentro de ellos. Cierre siempre las puertas y el baúl del automóvil, y guarde las llaves fuera del alcance de los niños.

Las mascotas dentro de un automóvil en día caluroso corren el mismo riesgo que los niños. Pueden sufrir daños en los órganos o fallecer. Llame a la policía o a un refugio de animales si ve que hay un animalito que puede estar sufriendo calor dentro en un vehículo estacionado.