

Si ya está embarazada o planea estarlo este año, probablemente ya esté pensando en cómo brindarle a su futuro hijo un comienzo saludable.

El embarazo es una época muy ocupada y tendrá mucho que hacer para prepararse. Sin embargo, es importante poner las vacunas que necesita en su lista de cosas por hacer. Recibir las vacunas recomendadas es una de las mejores cosas que puede hacer para mantener su salud y la de su futuro recién nacido. El sistema inmunológico de un bebé no se desarrolla completamente hasta los dos o tres meses de edad, por lo que las vacunas que usted recibe durante el embarazo le brindan una protección adicional en sus primeros meses de vida.

Los médicos predicen una mejor protección cuando recibe las vacunas contra estas cuatro enfermedades para tener un embarazo saludable. Las enfermedades son la pertussis, también conocida como tos ferina, influenza, COVID-19 y VRS, o virus respiratorio sincitial. La tos ferina puede ser peligrosa para un recién nacido. Lamentablemente, alrededor del 70% de las muertes por tos ferina ocurren entre bebés menores de ocho semanas. Los bebés no pueden recibir su primera dosis de la vacuna contra la tos ferina hasta los 2 meses de edad, por lo que la mejor manera de proteger a su recién nacido es vacunándolo contra la enfermedad durante el embarazo. Hacerlo le ayudará a crear anticuerpos protectores que le transmitirá a su bebé.

Contraer gripe durante el embarazo aumenta el riesgo de desarrollar complicaciones graves. Esto se debe a que las mujeres embarazadas pueden experimentar cambios en su sistema inmunológico que pueden hacerlas más vulnerables a los virus respiratorios. La fiebre causada por la gripe también puede relacionarse con defectos de nacimiento. Por esa razón, se recomiendan que las personas embarazadas reciban la vacuna contra la gripe durante cualquier trimestre del embarazo. De igual forma, las personas embarazadas deben tomar medidas para protegerse de la COVID-19. Si está embarazada y contrae COVID-19, su probabilidad de ser hospitalizada o morir a causa de ese virus es de dos a tres veces mayor que la una mujer de la misma edad que no está embarazada.

Al igual que la gripe y la COVID-19, cualquiera puede contraer el VSR, una enfermedad respiratoria común y altamente contagiosa que circula entre septiembre y enero. A muchas personas les provoca síntomas leves parecidos a los de un resfriado. Sin embargo, los bebés menores de 6 meses tienen un alto riesgo de padecer complicaciones graves relacionadas con el VRS, como infecciones pulmonares. Recibir la vacuna contra el VSR durante el embarazo le permite transmitir los anticuerpos al útero. Eso ayuda a mantener a su bebé seguro durante sus primeros cuatro a seis meses de vida, que es cuando, es más vulnerable a enfermedades respiratorias graves que pueden provocar visitas al hospital.

El Departamento de Salud del Condado de Polk o el departamento de salud local puede darle información sobre las vacunas gratuitas o de bajo costo. Para obtener información, comuníquese al 515-286-3798