

1. ¿Debería hacerme una prueba de detección del COVID-19?

Depende, no es necesario que todas las personas se realicen la prueba de detección del COVID-19. Si usted tiene síntomas del COVID-19, primero llame a su médico. Individuos quienes creen que pueden ser positivo por el COVID-19, ahora tienen la opción de hacerse la prueba sin necesidad de tener seguro médico en el Hospital Broadlawns y oficinas de Primary Health Care.

2. ¿Cómo puedo realizarme la prueba de detección del COVID-19?

Hay dos tipos de pruebas de detección del COVID-19 disponibles: pruebas virales y pruebas de anticuerpos. Una prueba viral permite detectar una infección actual. Una prueba de anticuerpos permite detectar una infección previa.

Si usted considera que necesita una prueba viral, llame a su médico e infórmele acerca de sus síntomas y cómo cree que podría haber estado expuesto al virus. Su médico puede informarle que pasos seguir. Su departamento de salud pública local en el caso del Condado de Polk, puede brindar información local acerca de los lugares donde se realizan pruebas gratis.

- El horario de La Clínica Respiratoria de Primary Health Care es lunes – viernes de 8:00 am a 5:00 pm, está ubicada en 2400 SE 14th Street • Des Moines. No es necesario hacer cita, el primero que llegue el primero que se atiende. Si tiene preguntas puede llamar al (515) 248-1400
- Pacientes con síntomas pueden ir al Broadlawns Urgent Care, de 8 am a 8 pm de lunes a viernes y 9am a 3pm los sábados. Individuos sin síntomas pueden hacerse la prueba en cualquiera de las clínicas de Primary Care o Family Medicine del Broadlawns.

3. ¿Puede una persona dar negativo en una prueba viral de detección del COVID-19 y más adelante dar positivo?

Sí, es posible. Puede obtener un resultado negativo si la muestra fue tomada cuando estaba en la primera etapa de su infección y el resultado podría ser positivo más adelante. También es posible que haya estado expuesto al COVID-19 después de haberse realizado la prueba. Incluso si le da negativo, debe tomar medidas para protegerse y proteger a los demás: lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto cercano con individuos que no son miembros de su hogar, mantener distancia de 2 metros entre otros y usar tapabocas cuando salga de su casa, cubrirse la nariz y la boca al toser y al estornudar, y limpiar y desinfectar superficies que se tocan frecuentemente.

4. ¿Seré inmune al virus si me recupero del COVID-19?

Todavía no sabemos si las personas que se recuperan del COVID-19 pueden infectarse nuevamente. Los CDC junto con otras agencias de salud pública están investigando para poder determinar si una persona puede ser infectada por el COVID-19 más de una vez.

5. ¿Cuáles son los síntomas y las complicaciones que puede causar el COVID-19?

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente. Los síntomas pueden aparecer **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Estos síntomas podrían ser: fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión o moqueo, náuseas o vómitos, diarrea. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles.