

Vacunas para mujeres embarazadas

¿Está embarazada o está pensando en quedar embarazada? Antes de quedar embarazada, debe asegurarse de que sus vacunas estén al día. Las vacunas ayudarán a que usted y su bebé se mantengan saludables durante su embarazo. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), su bebé obtiene inmunidad (protección) contra las enfermedades durante el embarazo. Esta inmunidad protegerá a su bebé de algunas enfermedades durante los primeros meses de vida, pero la inmunidad disminuye con el tiempo.

Es importante que lleve una tarjeta de registro de vacunación. Compartir esta información con su médico o proveedor médico le ayudará a determinar qué vacunas necesitará durante el embarazo. Si usted o su médico no tienen un registro actualizado de vacunación, puede: Pregúntales a tus padres u otros cuidadores si todavía tienen sus registros de vacunación de la escuela. Pregúnteles qué enfermedades de la infancia tuvo, porque las enfermedades de la infancia a veces pueden proporcionar inmunidad en la edad adulta. Comuníquese con sus proveedores de atención médica anteriores u otros lugares donde puede haber recibido vacunas, como su departamento de salud local o farmacias.

Los CDC señalan que su obstetra-ginecólogo puede recomendarle que reciba algunas vacunas inmediatamente después de dar a luz. La vacuna posparto la ayudará a protegerse de enfermarse y le pasará algunos anticuerpos a su bebé a través de la leche materna. La vacunación después del embarazo es especialmente importante si no recibió ciertas vacunas antes o durante su embarazo.

De acuerdo con la Coalición de Acción de Inmunización, esta es una lista de vacunas que necesitaría si está embarazada: Influenza: necesita una vacuna contra la influenza cada otoño (o incluso durante el invierno o la primavera) para su protección y para la protección de su bebé y la gente a su alrededor. Es seguro recibir la vacuna en cualquier momento durante el embarazo.

Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap): las mujeres embarazadas necesitan una dosis de la vacuna Tdap (la vacuna contra la tos ferina para adultos) durante cada embarazo, preferiblemente en la primera parte del tercer trimestre. Es seguro de administrar durante el embarazo y ayudará a proteger a su bebé contra la tos ferina en los primeros meses de vida, cuando es más vulnerable. Necesitará una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte a su médico si ha recibido al menos 3 inyecciones que contengan toxoide tetánico y diftérico en algún momento de su vida.

Vacunarse durante el embarazo es importante no solo para su salud, sino también para la salud de su hijo antes, durante y después del embarazo. Si tiene alguna pregunta sobre cómo vacunarse durante el embarazo, asegúrese de hablar con su médico. Los CDC recomiendan encarecidamente que todas las mujeres que actualmente están embarazadas, amamantando o planean quedar embarazadas deben recibir una vacuna contra el COVID-19.